

“НЕПОНЯТНЫЙ КРАСНЫЙ ЧАЙ”

В этой статье мы хотим познакомить Вас с самым «не понятным» чаем – красным чаем. Порой европейскому человеку достаточно трудно понять и разобраться в разных азиатских культурах и традициях. Думаем, по данной причине в наших широтах не всегда верно трактуют и именуют те или иные кулинарные правила и ингредиенты. Наиболее ярким примером такой путаницы в понятиях может стать красный чай. В терминологии отечественной пищевой промышленности красный чай представляет собой такие сорта как каркаде или ройбос. Однако, ни тот, ни другой напиток не имеют абсолютно никакого отношения к чайному дереву, т.к. каркаде изготавливают из лепестков гибискуса, а чай ройбос из одноименного растения, которое относят к семейству Бобовых. На самом деле красный чай относится к элитным и благородным сортам китайских чаев. Красный чай по своему внешнему виду практически не отличается от всем нам привычного черного чая. Интересно то, что из-за неосведомленности в наших широтах принято называть черным чаем практически все разновидности китайского красного чая. Главной особенностью напитка заключается в том, что после заварки листьев китайского красного чая напиток приобретает отличительный цвет в красных тонах. Из-за таких свойств красного чая напиток получил свое название. После того, как заварите красный чай, вы сразу же увидите и почувствуете разницу во вкусе и аромате благородного напитка. Отличительные полезные свойства красного чая делают это напиток уникальным. Настоящий красный чай выращивают и заготавливают только в Китае. Красный китайский чай действительно замечательный чай. К нему не надо готовить свое восприятие, как к белому чаю, например, или привыкать, как к кудину. С первого глотка он покоряет многообразием вкусовых оттенков и богатым чайным ароматом. Китайский красный чай заслужил репутацию целебного средства, которым в древности излечивали от ряда болезней. Свои уникальные полезные свойства красного чая он получает в процессе особенных процессов ферментации, которые за счет высоких температур образуют особые ингредиенты. Помимо них в листьях чая в повышенном количестве содержатся полифенолы, разные аминокислоты и витамины. За счет этого красный китайский чайный напиток оказывает положительное воздействие на организм человека. Также отмечают, что чай обладает уникальной микрофлорой, способной влиять на микрофлору человеческого организма. Сфера воздействия красного китайского чая на человека довольно разнообразна. Исследователи единогласно признают благоприятное влияние и полезные свойства красного чая на желудочно-кишечный тракт человека и кровообращение. Китайские эксперты утверждают, что чай продлевает человеческую жизнь, основываясь на специальных опросах и исследованиях. Действительно, красный чайный напиток способствует долголетию, улучшает память, активизирует умственную активность. **Для пожилых людей красный чай станет просто панацеей от всех недугов. Кроме укрепления иммунитета чай еще замедляет старение кожи.** Среди положительных свойств красного чая также называют его умение разбивать тромбы, жировые отложения в сосудах, а что самое уникальное – снижать холестерин. Его нередко рекомендуют больным гиперлипидемией и церебральным артериосклерозом. Помимо всего, чайный напиток этого сорта также называют хорошим мочегонным средством. Да и просто чай может быть весьма полезным и приятным дополнением к любой еде. Ответ на вопрос «Полезен ли красный чай?» - более чем очевиден. Конечно, полезен. Ясность мысли и бодрость духа на долгие годы вам обеспечены, если всем другим чаям вы предпочитаете красный китайский. Выбирайте только качественный чай. И приятно Вам чаепития!